



# トベラ7月号

令和4年7月発行 トベラこども園  
ホームページ <http://tobera.net>

梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期です。子どもたちは毎日元気にいろいろな遊びを楽しんでいますが、蒸し暑い日が続くと体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。本格的な夏に備えて、しっかり栄養と睡眠をとり、体力を蓄えましょう。



**主題** プール・水遊び

**目標** <0・1・2歳児>

- 適度な休息や水分を取り、生活リズムを整えて健康に過ごしましょう。
- のびのびと遊ぶ中で、水の感触を味わいましょう。

<3歳児>

- 汗の始末の仕方を知り、できることは自分でしましょう。
- 水に触れ、感触や心地良さを味わいながら遊びましょう。

<4・5歳児>

- 夏の生活の仕方を知り、汗の始末をしたり、水分補給をしっかりしましょう。
- 水の心地良さや、面白さを感じながら遊びましょう。
- 食べ物や夏野菜に興味を持ち、収穫を楽しんだり、食べる喜びを味わったりしましょう。

○お知らせ○

プールカードは、4日(月)のプール開きの日から、使用開始します。記入漏れのないようお願いします。  
こあら・きりん組は、6月中にビーチサンダルをもってきてください。

○お願い○

暑くなってきた、足裏も汗をかきます。お風呂で足の裏も洗いましょう。靴もこまめに洗ってください。



## 7月の行事予定

- 4日(月) プール開き … プール遊びの安全を祈願します。
- 5日(火) 運動遊び (4・5歳児) … 河田先生に指導していただきます。
- 7日(木) 七夕の集い (3・4・5歳児) … 笹に飾りつけをしたり、七夕の話の聞いたりします。
- 11日(月) 英語遊び (4・5歳児) … 小島先生に指導していただきます。
- 12日(火) 誕生会 … 7月生まれのお友だちをお祝いします。
- 13日(水) 身体測定 (2・4・5歳児)
- 14日(木) 身体測定 (0・1・3歳児) > 爪の検査も行います。
- 14日(木) 絵画造形遊び (5歳児) … 池先生に指導していただきます。
- 20日(水) 夏のお楽しみ会 (4・5歳児) … 夕方親子で楽しめる催しをします。詳細は後日お知らせします。
- 21日(木) 幼稚園部夏休み開始 (8月20日(土)まで)
- 27日(水) 避難訓練 … ことり・りす組隣の畑を出火先と想定して訓練を行います。

布団持ち帰り日

1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

※行事は都合により変更になることがあります。



毎月2日・12日・22日は『おうちで爪をチェックする日』

爪はのびていませんか？ 汚れていませんか？

爪がのびているリスク

- ・ 爪と指の間に砂や雑菌が入りやすい → 洗っても取れない → 口に入れるかも
- ・ 自分やお友だちをひっかいてしまうかも
- ・ 割れたり剥がれたりして痛い思いをするかも

こんなことにならないように、園では、

毎月2日・12日・22日を、

『おうちで爪をチェックする日』とします。

園でも身体測定の際にチェックしますが、

おうちでも、爪がのびていないか、汚れていないか、チェックしましょう。

